

# 御厨FC 練習予定表

H26年

7

月

\* 予定ですので変更する場合があります \*

学年			6 (TOP)	5	4ジュニア	3	2	1	当番	グランド NG	備考	
日	曜日	当番										
1	火	6中村	6:00~7:45 筑波		6:00~8:00コミ		6:00~7:30 コミ		4斉藤			
2	水	田村	6:00~7:45 筑波		休み	6:00~7:45筑波	6:00~7:30御厨	休み	3津久井2吉沼			
3	木		休み		6:00~8:00コミ		休み		4毒島			
4	金	仲田	6:00~7:45 筑波			6:00~7:30 コミ			3石橋			
5	土	中村・大声	練習	1:30~3:00御厨	練習試合	9:00~11:00御厨		休み	3丸木		両トレ	
6	日	5関口	赤見カップ	練習	練習試合	休み		休み			審判実技 県トレ	
7	月		休み									グランド調整会議
8	火	情野	6:00~7:45 筑波			6:00~7:30 コミ			2小林こ			
9	水	西村	6:00~7:45 筑波		休み	6:00~7:45筑波		休み	3秋草			
10	木		休み		6:00~8:00コミ		休み		4丸山			
11	金	5高橋	休み	7:00~9:00 健康			6:00~7:30 コミ		2正田			
12	土		ムンディアル	古河遠征	休み	エナジーC		休み			審判実技	
13	日		ムンディアル	古河遠征	練習試合	練習試合		休み			ワールドカップ決勝	
14	月		休み									
15	火	布施	6:00~7:45 筑波		6:00~8:00コミ		6:00~7:30 コミ		4三田			
16	水	別府	6:00~7:45 筑波		休み	6:00~7:45筑波	6:00~7:30御厨	休み	3高橋2川島			
17	木		休み		6:00~8:00コミ		休み		4箕下			
18	金	前田	6:00~7:45 筑波		6:00~8:00コミ		6:00~7:30 コミ		4本島		終業式	
19	土		大宮アルサッカー教室		練習試合		交流戦	休み			県マッチ	
20	日	堀	試合か練習		練習試合		1:00~3:00 御厨		2小林こ	午前		
21	月		リーグ5	試合か練習	練習試合	休み	休み					
22	火	山本	6:00~7:45 筑波			6:00~7:30 コミ			3小林			
23	水	5中村	6:00~7:45 筑波			6:00~7:30御厨		休み	3蛭川2瀬山			
24	木		休み									
25	金	5芝田	6:00~7:45 筑波		6:00~8:00コミ		6:00~7:30 コミ		4山木			
26	土		試合か練習	試合か練習	スフィーダカップ	尾島カップ		休み				
27	日		試合か練習	EXILECUP	スフィーダカップ	尾島カップ	9:00~11:00 御厨		2福田		ジュニア両毛予選申し込み	
28	月		休み									全日本少年サッカー大会開会式
29	火	5井上	6:00~7:45 筑波			6:00~7:30 コミ			2吉沼			
30	水	5早川	6:00~7:45 筑波		休み	6:00~7:45筑波		休み	3仁木			
31	木		休み		6:00~8:00コミ		休み		4吉田			

※連絡事項

--